

بسمه تعالی

این شیوه نامه با هدف برنامه ریزی منسجم و هماهنگ میان دانشگاه های علوم پزشکی جهت گرامیداشت هفته ملی و روز جهانی کودک ۱۵ لغایت ۲۱ مهر سال ۱۴۰۴ با شعار "**کودکان، حال خوش زندگی**" در سطح دانشگاهی/استانی و محلی/خانواده ها تدوین شده است. برنامه ها در راستای ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی کودکان و با بهره گیری از ظرفیت های آموزشی، پژوهشی و فرهنگی دانشگاه ها اجرا می گردد.

❖ اهداف کلی:

۱. ارتقای آگاهی جامعه در زمینه حقوق و سلامت کودکان
۲. جلب مشارکت دانشگاه ها، دانشجویان و اعضای هیئت علمی در فعالیتهای فرهنگی و سلامت محور کودکان
۳. افزایش توجه به موضوع سلامت جسمی، روانی و اجتماعی کودکان در سیاست گذاری های بهداشتی
۴. ایجاد بستر مناسب برای مشارکت خانواده ها و نهادهای اجتماعی در حمایت از کودکان

❖ سطح دانشگاهی / استانی

- برگزاری وبینارهای تخصصی با موضوعات: ایمنی کودکان، تغذیه سالم، تکامل و رشد، پیشگیری از حوادث
- اجرای کلینیک سیار سلامت کودک در مناطق کم برخوردار (غربالگری قد، وزن، بینایی، شنوایی و تکامل)
- کارگاه های آموزش مهارت والدگری برای والدین دانشجویان و کارکنان
- برگزاری مسابقات علمی دانشجویی با محوریت «نوآوری برای سلامت کودک»
- تشکیل کمیته های علمی و فرهنگی هفته ملی کودک در دانشگاه ها برای هماهنگی اقدامات

❖ سطح محلی / جامعه و خانواده

- برگزاری ایستگاه های مشاوره کودک سالم در مراکز جامع سلامت
- برگزاری جشنواره غذای سالم کودک با محوریت مادران و خانواده ها
- اجرای بازی های ایمن و فعالیتهای ورزشی در پارک ها و فضاهای عمومی
- اجرای برنامه های آموزشی برای پیشگیری از حوادث خانگی (سقوط، سوختگی، مسمومیت ها.....)
- آموزش مهارت های کمک های اولیه برای والدین
- برگزاری نشست های آموزشی برای مادران درباره شیردهی موفق، مصرف مکمل ها و تغذیه تکمیلی کودک

فعالیت‌های پیشنهادی در هفته ملی کودک

- برگزاری مراسم افتتاحیه با حضور مسئولین دانشگاه ، خانواده ها و کودکان
- برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای والدین با موضوعات تغذیه، سلامت روان و پیشگیری از حوادث در کودکان
- برگزاری نمایشگاه آثار هنری و علمی کودکان
- برگزاری مسابقات ورزشی و بازی‌های گروهی سالم
- برگزاری نشست‌های علمی و تخصصی در حوزه سلامت کودک
- پوشش‌های اطلاع‌رسانی در فضای مجازی و رسانه‌های دانشگاهی
- برگزاری نشست خبری در استان به منظور پوشش و انعکاس خبری مناسب از اقدامات و فعالیت‌های هفته ملی کودک
- برگزاری همایش های استانی و شهرستانی
- هماهنگی با ائمه جمعه و جماعات جهت ایراد سخنرانی در زمینه توجه به کودکان در دین مبین اسلام
- استفاده از جملات و شعارهای مرتبط با کودکان و با رویکرد دینی، فرهنگی، آموزشی و بهداشتی جهت زیر نویس در شبکه استانی و سربرگ مکاتبات اداری در هفته ملی کودک
- عیادت از کودکان قربانی تصادفات و کودکان بیمار بستری در بخش های کودکان و اهدای هدایایی به ایشان
- برگزاری نمایشگاه کودک و ایمنی و آموزش قوانین و مقررات در شهرک آموزش ترافیک همیاران
- برگزاری نمایشگاه کودک و ایمنی و پیشگیری از سوانح و حوادث
- مصاحبه با اساتید دانشگاه و کارشناسان در خصوص اهمیت رشد و تکامل در دوران کودکی
- برگزاری نشست های تخصصی و برنامه های متناسب با محوریت سلامت کودکان
- برگزاری جشنواره غذا با موضوع "تغذیه کودکان متناسب با غذاهای بومی و منطقه ای با محوریت مقوی و مغذی سازی غذای کودک"
- دیدار مسئولین از مراکز جامع تکامل کودکان، مراکز خدمات جامع سلامت(آشنایی با خدمات سلامت کودکان)، اتاق های آزمون تشخیصی تکامل - بیلی
- برگزاری همایش شهرستانی آموزش سلامت کودکان به خانواده ها با محوریت پیشگیری از سوانح و حوادث و تغذیه سالم و بازی کودکان
- آموزش خانواده ها در زمینه مراقبت از کودک بدحال و احیای پایه
- توزیع رسانه های آموزشی در زمینه نحوه ارائه خدمات به کودکان در مراکز خدمات جامع سلامت و مراکز جامع تکامل
- برگزاری مسابقات، بازی های منطقه ای و بومی در کودکان در جهت ارتقا تکامل کودک

- تقدیر از مادران شاغل / خانه دار دارای خانواده باشکوه فعال در حوزه سلامت کودک
- برگزاری جشن اختتامیه و تقدیر از فعالان حوزه سلامت کودک

در پیش بینی فعالیت ها نکات زیر مورد توجه قرارگیرد:

- ۱- هر کدام از فعالیت ها می تواند با بهره گیری از امکانات نمایشگاهی کلیه ی ارگان های مرتبط با موضوع، از جمله شهرداری ها و با هدف بهره مندی کودکان و خانواده ها از فضای ایجاد شده در هفته کودک، پیش بینی شود.
- ۲- در صورت اهدای جوایز از محصولات صنایع دستی و نیز تولیدات داخل استفاده شود.
- ۳- در برگزاری بازی ها، مسابقات و برنامه های مشابه ، با رعایت ارزش های دینی بر فرهنگ بومی و سنتی منطقه و استان تاکید گردد.
- ۴- در پذیرایی از کودکان، خانواده ها و مسئولین حتی الامکان از نوشیدنی ها و خوراکی های سنتی با رعایت اصول بهداشتی استفاده شود.
- ۵- در صورت برگزاری هر یک از موارد فوق مستندات بصورت تولید محتوی با هماهنگی روابط عمومی دانشگاه تهیه شود.